

[illegible]

düşünür, ölümden korkmaz ve yok olma endişesi taşımaz. Zulme uğrayan bir kimse Allah'ın Adil ismine yapışır ve kendine yapılan zulmün karşılığını alacağını, zalimin de cezasını çekeceğini bilir. Bunun gibi hayatımızın her safhasında Allah'ın sıfatlarının ve isimlerinin tesirini görmek mümkündür. Nitekim, Allah'a inanan ve O'na sevgiyle bağlanan insanın mânevî ufku kâinat kadar geniş, huzûru ve neş`esi cennet bahçesi gibi daima taze ve ölümsüzür. Gözlerinde îman nuru parlar, sözlerinde hakikat, sevgi ve neş`e çağlar. İş ve hareketlerinde ahlâk, vekar ve isabet göze çarpar. O, insanları hilkat itibarıyla kardeşi bilir, onlara lütuf ve merhamet gözüyle bakar. Şefkatlidir, insanların dertlerine bir karşılık beklemeden koşar. Boynu büküklerin gönlünü alır, yetimleri bağrına basar. Kâinatla ve içindeki varlıklarla ünsiyet içindedir. Tanış gibidir. Hiçbir hâdise, onu korkutmaz, gözünü yıldırmaz. Kalbindeki îman kuvveti ile kâinata bile meydan okuyabilir. Allah'ın kendisine bahşettiği nimetlerden O'nun iradesine uygun şekilde faydalanır ve tadar. Allah'a inanan kimse ölümden korkmaz. Zira, ölümü bir hiçlik ve yokluk kuyusu değil, hakikî hayatın ve ebedî saadetin başlangçı kapısı kabûl eder. Dünyada kendini misafir bilir. Misafirhane sahibi olan Allah'ın rızâsı ve izni dairesinde yer, içer ve rahatla yaşar. Misafirlik müd deti bitince de bu misafirhaneden huzurla ayrılıp ebedî mekânına gider. Allah'a inanan ve sevgiyle bağlanan kimse, inançsızlığın verdiği korkunç ızdırap ve elemelerden kurtulur. Allah'a inanan kimsenin, kendine de, başkalarına da hiçbir zararı dokunmaz. Kanunun olmadığı yerlerde bile Allah'ın onu her an gördüğü inancı, işlediği kötülüklerin cezasız kalmayacağı korkusu, onu kötülüklerden alıkor. Değil kötülük, bil'akis elinden geldiğince herkese iyilik yapmaya, faydalı olmaya çalışır. Ruhunu iyi düşüncelerle doldurur, yüksek ahlâka erer, içinden kötül; hisleri kovar. Allah'a inanmak ve O'na bağlanmak, insanı aynı zamanda gerçek hürriyetine kavuşturur. Zira her şey'in Allah tarafından yaratıldığını bilen insan, yaratıklara değil, yaratana kul olur. Mahlûkattan değil, Hâlık'dan korkar. Yalnız Allah'a güvenir, dayanır, O'ndan ister, O'na sığınır. Kula kul olmaz. Kimseye el açıp dilencilik ve dalkavukluk yapmaz. Allah'a inanan bir insan aynı zamanda, hayatın bir imtihan, karşılaştığı sıkıntıların da bu imtihanın bir parçası olduğuna inanır ve bu noktada sıkıntılara göğüs germeyi, acı veren durumlara karşı sabretmeyi, hayatın zorluklarına karşı mücadele etmeyi temel karakteri haline getirir. Zira bunlar, Allah'a tam olarak inanmanın ve güvenmenin en önemli alametidir. Ayrıca iman insana çok yüksek bir kanaat duygusu verir ve onun, dünya metaı ile mesafeli bir ilişki kurmasını sağlar. İmanın insanda kanaat etme duygusunu geliştirmesi, onun azla yetinmesine, ihtiyaçlarını üst seviyede olmasa bile asgari seviyede karşılamayla iktifa etmeye motive eder. Böylece kişiyi bunalıma itecek durumlara düşmekten kurtarır. Allah'ı tanıyıp seversek, mutlu ve huzurlu oluruz. Bu da Allah'ın bizi sevmesine neden olur. Böylece içimiz rahatlar, huzur duyarız. Yüce Allah Kur'an’da, اَلاَبِذِكْرِاللهِتَطْمَئِنُّالْقُلُوبُ “Kalpler ancak Allah'ı anmakla huzur bulur.” [1] buyurmaktadır. Allah'a olan sevgimizden dolayı insanları ve onun yarattığı bütün varlıkları severiz. İnsanlar da bizi sever ve sayarlar. İçimizi dolduran Allah sevgisi, bizi daima

güzel işler yapmaya yöneldi. Allah'ın inanan kişi kendisini sürekli gürlüp güzetken bir yüce yaratıcının bulunduğunu düşünmür. Yaptıklarından sorumlu olacağını ve bir gün hesap vereceğini düşünmür. Bu düşünce onu kötü şeylerden uzaklaştırır. Kimsenin günlük kürmez. Herkese sevgiyle yaklaşır. Kendisi içinde istediğini başkaları içinde ister. İyiliksever, dürüst, hoşgürümlü, merhametli olur. Sorumlulukların bilir, ona güre davranır. Böyle duygu ve düşüncelere sahip olan insanları herkes sever. Bu sevgi onlara huzur ve mutluluk verir. İnsan hayatında mutlu, neşeli, sevinçli anlar olduğu gibi, huzursuz anları da vardır. İnsana bu mutluluğu Allah verdiği gibi, onu sıkıntıdan, üzüntüden kurtaracak yine Allah'tır. Allah'ın inanan kimse başına bir sıkıntı geldiğinde, bunlardan kendisini kurtaracak olanın Allah olduğunu bilir ve huzurlu olur. Kendini yalnız hissetmez. Hep güven duygusu içinde yaşar. Allah Kur'an'da şöyle buyurmaktadır:

engeller. Ayrıca salih ameller insanı kötülük yapmaktan, hatta kötül işlerin içine düşmekten korur. Nitekim Allah (c.c.) şöyle buyurmuştur: وَاَقِمِالصَّلَوةَاِنَّالصَّلَوةَتَنْهَىعَنِالْفَحْشَاءِوَالْمُنْكَرِ “Şüphesiz ki namaz fuhşiyat ve münkerattan alıkor.”

[3] Dolayısıyla salih ameller insan üzerinde, bir taraftan imanı kuvvetlendirirken, diğer taraftan kişiye huzur bahşedip, kötülüklerin içine düşmesini engelleyerek çift yönü bir etki meydana getirirler. Allah’a İnanmak İnsanları Mutlu ve Sağlıklı Yapıyor Araştırmalar, dinî, manevî bir yolu takip eden insanların daha uzun ve güçlü bir sağlığa sahip olma ihtimallerinin etmeyenlere oranla, belirgin ölçüde fazla olduğunu gösteriyor. Dua, meditasyon, ibadet ve diğer ‘zihin-beden’ yaklaşımları tedavi etme süreçlerinde yararlı gözüküyor. Dinin psikolojik faydaları giderek daha çok anlaşılıyor. Daha yüksek seviyelerdeki dinî inanç ve maneviyat strese karşı daha çok dayanıklılık, daha düşük seviyelerde anksiyete, daha iyi yetenekler, güçlü sahiplenme duygusu ve genellikle daha berrak, aydınlık bir hayat veriyor. Mutluluk Hissini Veren Allah’tır Allah’a iman, insanları başka hiçbir koşulda elde edemedikleri huzurlu ve mutlu bir yaşama iletir. Mutluluğu ruha hissettiren Allah’tır ve Allah bu hissi yalnızca razı olduğu kullarına verir. Allah’ın rızasından uzak yaşayan birisi kendisini maddi sebepler kullanarak mutlu etmeye çalışabilir ve geçici bir süre için kendini mutlu hissettiğini de zannedebilir. Ancak bu kişi gerçekte bir aldanma içerisindedir. Çünkü duyduğu mutluluk hissi, iman sahibi bir insanın yaşadığı mutluluk ile aynı değildir. Kelime olarak aynı kelime ile isimlendirilse bile, bu durum ömründe hiç tatlı yememiş bir kişinin ekşi tadını ‘tatlı’ zannetmesine benzer. Bu kişi yediği yiyeceğin şekerli olduğunu iddia etse de, gerçek şeker tadını bilen bir insana göre yediği yiyecek ekşidir. Mutluluk kavramı da bu örnekteki gibidir. Allah’a iman edip, Allah&rsquo'ın kalplerine indirdiği huzura kavuşmuş olan müminler, ‘gerçek’ mutluluğu yaşamaktadırlar ve diğer kişilerin mutluluk zannettikleri hislerin anlık ve geçici heyecanlar olduğunu bilincindedirler. Müminlerin kalbinde, Allah&rsquo'ın rızasını kazanma umudunun ve bu yolda çaba harcamanın verdiği bir sevinç ve huzur vardır. Yaşadıkları bu neşe ve sevinç, onları hem dünya hayatında mutlu ve huzurlu kılar hem de Allah&rsquo'ın rızasını daha fazla kazanmalarını sağlayacak olan şevklerinin en önemli kaynağını oluşturur. Bu sevinç ve mutluluk, iman etmeyen insanların asla ulaşamayacakları ve taklit edemeyecekleri bir sevinçtir. Çünkü bu, Allah&rsquo'ın yalnızca müminlere hissettirdiği ve Allah&rsquo'ın rızasını, rahmetini ve sonsuz cennetini ummanın verdiği mutluluk ve huzurdur. Asıl Mutluluk Yurdu: Cennet Allah müminleri dünyada güzeli ve mutlu bir yaşamla yaşatırken ahirette de cennetle müjdelemiş, yaptıkları tüm salih amelleri kabul edeceğini ve kavuşacakları güzelliğin ve mutluluğun ise pek yakın olduğunu bildirmiştir. Allah&rsquo'ın sonsuz rahmetini ve sevgisini hissetmek ve sonsuz cennetle mükafatlandırılmayı ummak müminin kalbine büyük bir ferahlık ve huzur verir. Allah Kur’an’da müminlerin dünyada ve ahirette güzeli bir

yaşam süreceklerini şöyle müjdelemektedir:

اِنَّ

الَّذِينَ

قَالُوا

رَبُّنَا

اللهُ ثُمَّ

اسْتَقَامُو

75; تَتَنَزَّلُ

عَلَيْهِمُ

الْمَلَئِكَ

77;ُ اَلاَّ

تَخَافُوا

وَلاَ

تَحْزَنُوا

وَاَبْشِرُو

75;

بِالْجَنَّة

16; الَّتِى

كُنْتُمْ

تُوعَدُونَ

“Şüphesiz 'Bizim Rabbimiz Allah’tır.' deyip sonra dosdoğru bir istikamet

tutturanlar (yok mu); onların üzerine melekler iner (ve der ki) 'Korkmayın ve hüzne

kapılmayın, size vadolunan cennetle sevinin.' ” [4] Bir insanın imansız ve ibadetsiz huzurlu

olması mümkün değildir. Nasıl ki, vücudumuz için, A,B,C,D, gibi

vitaminlere ihtiyacımız vardır. Bunları temin eden bir insan, maddi vücudunu sağlığa ve

huzura kavuşturur. Aynen öylede Rabbimizin ruh ve kalp huzuru için bize sunmuş

olduğu bir vitamin reçetesi vardır. Bunların başında iman geliyor. Allah’a imanı olup

her yerde hazır ve nazır olduğunun keyfiyetini ruh ve kalbinde yaşayan bir insanın nazarında,

dünya küçülür, ehemmiyetsizleşir. Bundan sonra namaz başta

olmak üzere ibadetler vitamin vazifesini görür. İnancın ve ibadetin sağlığımız

üzerinde olumlu etki yaptığı, daha uzun ve sağlıklı yaşamamıza katkıda bulunduğu artık

kanıtlanmış durumda. Sonuç olarak diyebiliriz ki, bunalımlar insanın doyumsuzluğundan,

hadiselere karşı dayanma gücündeki zayıflığından, iman şuurundaki eksikliğinden

kaynaklanmaktadır. Bunun yegâne çaresi, ferdi olarak tahkikî bir iman

seviyesine, iman vasıtasıyla fikir ve duygu terbiyesine, dünya metaini karşı yüksek bir

kanaat zenginliğine ulaşmaktır.[5]

[1] Rad, 13/28 [2] Talak, 65/2-3 [3] Ankebut, 29/45 [4] Fussilet, 41/30 [5] Bu vaaz

sorularlailslamiyet.com sitesinden istifade edilerek hazırlanmıştır.

[islam ve Hayat,Güncel Vaaz ve Hutbeler](#)